**Аннотация к рабочей программе** **инструктора по физической культуре**

1. Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с ОП ДО ОДОД ГБОУ лицея №329 Невского района Санкт-Петербурга, а также соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.10.20013 № 1155) и федеральной образовательной программе дошкольного образования приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1028). Рабочая программа предназначена для изучения детьми 3-7 лет.
2. **Используемая литература*:***

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Физическая культура** |
| **1** | Анисимова М.С., Хабарова Т.В. Двигательная деятельность детей 5-7 лет., Изд.: Детство-пресс, 2020г. |
| **2** | Борисова М.М. ,Малоподвижные игры и игровые упражнения Мозаика-Синтез, 2021 г. |
| **3** | Борисова М.М., Кожухова Н.Н., Л.А. Рыжкова Методика физического воспитания и развития ребенка. – М.: ИНФА-М, 2019 |
| **4** | Воронова Е.К. Формирование двигательной активности детей 5-7 лет: игры-эстафеты - Волгоград: Учитель, 2020 |
| **5** | Горбатенко О.Ф., Т.А. Кардильская, Г.П. Попова. - Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольной организации. – Волгоград: Учитель, 2019 |
| **6** | Грядкина Т. С. Образовательная область «Физическое развитие». — СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2019. |
| **7** | Давыдова Н.С., Е.С. Мартынова, Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 4-7 лет по программе «Детство» – Волгоград: Учитель, 2017 |
| **8** | Деркунская В. А. Диагностика культуры здоровья дошкольников. — М.: Педагогическое общество России, 2005. |
| **9** | Коновалова Н.Г. Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста: комплексы упражнений на основе сюжетно-ролевой игры. - Волгоград: Учитель, 2020 |
| **10** | Коновалова Н.Г, Профилактика нарушения осанки у детей. Занятия корригирующей гимнастикой в процессе познавательной, игровой, исследовательской, творческой деятельности. – Волгоград: Учитель. 2019. |
| **11** | Пензулаева Л.И., Физическая культура в детском саду младшая группа, МОЗАИКА – СИНТЕЗ,2020 |
| **12** | Пензулаева Л.И., Физическая культура в детском саду средняя группа, МОЗАИКА – СИНТЕЗ,2020 |
| **13** | Пензулаева Л.И., Физическая культура в детском саду старшая группа, МОЗАИКА – СИНТЕЗ,2020 |
| **14** | Пензулаева Л.И., Физическая культура в детском саду подготовительная к школе группа, МОЗАИКА – СИНТЕЗ,2020 |
| **15** | Соколова Л.А, Комплексы сюжетных утренних гимнастик для дошкольников, Санкт-Петербург ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2015 г. |
| **16** | Степаненкова Э. Я. Сборник подвижных игр, МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2021 г. |
| **17** | Игровые упражнения и игры на асфальте. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020. |

1. **Цели изучения программы*:***

Целью программы является создание системы работы по физическому развитию дошкольников, обеспечивающей разностороннее и гармоничное физическое развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей народов РФ, исторических и национально-культурных традиций.

Цель программы достигается через решение задач, обозначенных в федеральной образовательной программе:

- обеспечение единых для РФ содержания дошкольного образования и планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования;

- построение (структурирование) содержания образовательной работы на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;

- создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;

- обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;

- достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования;

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;

- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья детей.

1. **Срок реализации программы**: 01 сентября 2024г. по 31 мая 2025 г.
2. **Рабочая программа включает следующие компоненты**:

1. Целевой раздел

- Пояснительная записка

- Цели и задачи реализации рабочей программы

- Срок реализации рабочей образовательной программы

- Планируемые результаты освоения образовательной программы

- Педагогическая диагностика достижения планируемых результатов

- Возрастные особенности психического развития детей от 3 до 7 лет

2. Содержательный раздел

- Содержание образовательной деятельности

- Основные требования по освоению детьми ОО «Физическое развитие»

- Вариативные формы, способы, методы и средства реализации программы

- Взаимодействие педагогов

- Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик.

- Особенности взаимодействия с семьями воспитанников в рамках ОО «Физическое развитие»

3. Организационный раздел

- Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды

- Материально-техническое обеспечение РП по реализации ОО «Физическое развитие»

- Методическое обеспечение образовательной деятельности

Приложения

1. Составитель: Орлова К.А., инструктор по физической культуре